

第11回NACビッグスイム in トーヤ 7月25日(日) 開催地 洞爺湖

後援 洞爺湖町

協力 洞爺まちづくり観光協会 JOJO's

協賛 SALOMON SMITH VAAM lafuma ニセコグランヒラフ Niseko Foot NAC 札幌店

大会概要

今年で11回目を迎え、夏の一大イベントとして定着したビッグスイム in トーヤ。開催地の洞爺湖は道内でも水温が高く、波も穏やかで透明度も抜群の湖です。ビッグスイムは誰でも参加することの出来るアットホームな大会で、普段の室内プールでは味わう事の出来ない、雄大なローケーションの中、オープンスイムを楽しむことができます。一般の部では800mと1,500mのオープンスイム。小学生の部ではキッズアクアスロンも同時開催。日頃のトレーニングの目標に、成果を発揮する場として、皆様お誘い合わせの上お気軽にご参加下さい。

レース内容

●一般の部

スイム 800m 男女混合 年齢別 中学生以上
 スイム 1,500m 男女混合 年齢別 中学生以上

個人競技は男女別・年齢別にタイムを競います。
 ~39才
 40~64才
 65才以上

前回の総合リザルト

	800 女子	800 男子	1500 女子	1500 男子
1位	11分00秒	10分51秒	20分45秒	21分16秒
2位	12分36秒	11分18秒	21分10秒	22分20秒
3位	13分28秒	11分39秒	23分59秒	22分24秒
4位	13分29秒	11分43秒	24分09秒	22分26秒
5位	13分40秒	11分49秒	24分35秒	24分01秒
6位	14分03秒	11分57秒	24分53秒	24分03秒

昨年の 水温 19.0℃・水深平均 1.55 m

大会規定

- ・ スイミングスーツ着用可。(ハンデなし)
 - ・ 泳法は問いません。
 - ・ レース中に足をついても失格にはなりません、レスキュースタッフの手を借りた場合は失格になります。
- ※ ルールの詳細は当日発表します。

注意事項

- ・ 雨天決行ですが、荒天の場合は、中止になることもあります。その場合でも参加費の払い戻しは致しません。
- ・ その日の天候によって、コース・スケジュールが予告なく変更になる場合があります。
- ・ 競技中はウォーミングアップが禁止となります。
- ・ ウォーミングアップはスイムルール説明の前までに各自終わらせてください。
- ・ 競技終了後、体が冷えますので各自暖かい服装をご用意下さい。
- ・ 飲食エリアへのペット同伴はせずに駐車スペースのみとしてください。
- ・ 駐車スペースは限られてますので可能な限り相乗りでの来場をお願いいたします。
- ・ ダブルエントリーはできません。ただしオープン参加可能。当日の追加、変更は受付ませんので、ご了承ください。

スケジュール

7月25日

8:30 受付開始
 9:15 スイムルール説明
 9:30 800m スタート
 10:20 1,500m スタート
 11:20 キッズアクアスロンルール説明
 11:35 キッズアクアスロン
 低学年の部スタート
 11:45 キッズアクアスロン
 高学年の部スタート
 12:00 ランチ
 12:00~13:00 表彰式予定

※各競技、全選手ゴール後、次の競技に入りますので時間を遅らせる場合があります。

●表彰式

12:00~13:00 開始予定 若干早まる事もあります。
 各種目や年齢別ごとに1位~3位まで賞状を授与します。
 入賞者には副賞が出る可能性があります。
 ※お楽しみ抽選会を予定しております。

★ 応援される方へ

参加者の方と一緒に当日ランチもご利用いただけますのでレース申込と一緒にお申込下さい。

料金 ¥1,000 (税込) 要予約

★ 前日よりスタッフは会場設定をしております。

会場周辺の湖畔ではキャンプなども楽しめますので、是非ご利用ください。

キャンプ場利用料：テント1張 1,000円

★ 「シーカヤックで洞爺湖探検」開催7月24日(大会前日)

詳しくは2010年度NACパンフレットをご確認ください。

申し込み方法・締切日

電話又はインターネットにて資料請求及び、お申込頂けます。申込終了後、振込口座・大会要項・参加同意書等のご案内を致します。参加費は現金書留 or 銀行振込にてお支払い下さい。キャンセル料は申込締切日後100%掛かりますのでご注意下さい。

申込締切 7月18日(日)

参加費

①800m 5,500円(税込)
 ②1,500m 5,500円(税込)
 ③800m・1500m両方 8,500円(税込)

※③については800mもしくは1,500mどちらか一方を正式参加、もう一方をオープン参加としてください。また、当日の追加・変更は受け付けませんのでご了承ください。
 (ランチ・記念品・傷害保険料含む)

主催・お問い合わせ先

NAC ニセコアドベンチャーセンター

〒044-0081 北海道虻田郡倶知安町字山田 179-53

HP www.nac-web.com

MAIL mail@nac-web.com

TEL 0136-23-2093

FAX 0136-23-2094